

ยาสระผมมะกรูดสูตรธรรมชาติ 100%

ยาสระผมมะกรูดสูตรโด่งดังของ อ.นุ่น (ดร.ชมพูนุท วรากุลวิทย์) เป็นสูตรธรรมชาติ 100% โดยมีวัตถุดิบ คือ ผิวมะกรูดและน้ำร้อน ใช้วิธีการสกัดน้ำมันหอมระเหยแบบอุ่น (สกัดเย็น) ที่ทำได้ง่ายแสนง่าย สามารถทำยาสระผมที่ทำให้ผมนุ่ม หอมสดชื่นผมเป็นเงางาม ด้วยน้ำมันหอมระเหยจากผิวมะกรูดที่อ่อนโยนด้วยค่า pH ประมาณ 5 ซึ่งเป็นค่าที่เหมาะสมกับผิวและหนังศีรษะ ช่วยรักษาอาการคันหนังศีรษะและป้องกันรังแค โดยออกฤทธิ์ยับยั้งเชื้อจุลินทรีย์ เช่น เชื้อราบนหนังศีรษะ รักษาอาการระคายเคือง และอาการหนังศีรษะอักเสบ ทำให้หนังศีรษะชุ่มชื้น

ส่วนผสม

- มะกรูดปลอดสารพิษ
- น้ำร้อน

วิธีทำ

1. ล้างจัดผิวมะกรูดให้สะอาด
2. ปอกมะกรูดใช้แต่เปลือกมะกรูด
3. นำเปลือกมะกรูดที่ได้ใส่ภาชนะที่เก็บความร้อน ต้มน้ำสะอาดพอร้อนแต่อย่าให้เดือด เทน้ำร้อนใส่ในภาชนะดังกล่าวจนท่วมผิวเปลือกมะกรูด รีบปิดฝาภาชนะ (อย่าใส่น้ำมากเกินไป จะทำให้ไม่เข้มข้น และทำให้เสียได้ง่าย)
4. ทิ้งไว้ประมาณ 24 ชั่วโมง จะได้ "น้ำสกัดเปลือกมะกรูดเข้มข้น" มีลักษณะเป็นน้ำใส ๆ สีเหลือง
5. นำเปลือกมะกรูดและน้ำทั้งหมดมาปั่นให้ละเอียดด้วยเครื่อง หากปั่นไปให้เติมน้ำต้มที่เย็นแล้วเพิ่มได้ ก็จะได้ยาสระผมมะกรูดแบบไม่มีฟอง ใช้สระผมหรือหมักผม

ข้อแนะนำ

- การบรรจจุขวด ให้บรรจจุต่อนุ่น ๆ และกรอกให้เต็มขวด
- การเก็บรักษา ควรเก็บไว้ในตู้เย็น เพราะไม่ได้ใส่สารกันบูด
- เนื้อมะกรูดสามารถนำไปหมักเป็นน้ำหมักอินทรีย์ชีวภาพ ไว้ใช้ทำน้ำยาอเนกประสงค์

ข้อมูลจาก

ดร.ชมพูนุท วรากุลวิทย์ ภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ ม.เกษตรศาสตร์

เครื่อง่ายกลีกรธรรมชาติ ลุ่มน้ำบางปะกง จ.ฉะเชิงเทรา

FB: นักเคมีหัวใจสีเขียว